


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Tízórai	Iskola alsó 7-10 éves	Tej Mézes Félbarna kenyér Margarinnal			Csipkebogyós tea Zsíros kenyér Lilahagymával			Kakaó Kifli Alma			Citromos tea Tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóuborkával Sárgabarackos zabrudi			Meggyes tea Főtt tojáskarikák Korpás kenyér Margarinnal		
		Energia: 334.97 Kcal / 1,400.17 Kj			Energia: 338.48 Kcal / 1,414.85 Kj			Energia: 247.08 Kcal / 1,032.79 Kj			Energia: 325.40 Kcal / 1,360.17 Kj			Energia: 260.99 Kcal / 1,090.94 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		12.76 g	5.60 g	2.71 g	6.64 g	11.12 g	8.22 g	10.84 g	3.31 g	1.75 g	7.33 g	9.92 g	8.18 g	6.77 g	4.79 g	1.52 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
58.18 g	16.20 g	0.33 g	52.43 g	19.99 g	0.71 g	43.41 g	9.99 g	0.68 g	51.25 g	24.23 g	0.73 g	47.48 g	19.99 g	0.83 g		
1,7			1			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)				
Ebéd	Iskola alsó 7-10 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal			Erőleves Zöldborsó főzelék Panírozott dínóval Félbarna kenyérral			Rántott leves Pírtott kenyérbarkával Sajtos-tejszínes sertésragu Párolt rizssel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacskas tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevesszal Porcukorral		
		Energia: 677.35 Kcal / 2,831.32 Kj			Energia: 532.86 Kcal / 2,227.35 Kj			Energia: 801.79 Kcal / 3,351.48 Kj			Energia: 684.44 Kcal / 2,860.96 Kj			Energia: 965.35 Kcal / 4,035.16 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		29.50 g	29.87 g	10.83 g	18.56 g	18.66 g	2.51 g	26.99 g	35.47 g	11.18 g	29.31 g	29.18 g	8.26 g	23.97 g	47.71 g	8.19 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
72.59 g	2.31 g	2.22 g	73.22 g	12.05 g	1.26 g	92.28 g	0.04 g	1.62 g	75.86 g	0.65 g	3.07 g	109.13 g	23.15 g	1.70 g		
1,3,7,9,(6),(12)			1,3,7,9			1,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)				
Uzsonna	Iskola alsó 7-10 éves	Kenőmájas Korpás kifli Kígyóuborkával			Olasz felvágottas Zsemle Margarinnal			Sajt szeletes Teljes kiőrlésű kenyér Margarinnal			Helybensült rácsos túrós táska			Diákcsemegés Zsemle Margarinnal Paprikával		
		Energia: 199.52 Kcal / 833.99 Kj			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 Kj			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 Kj			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 Kj			Energia: 204.29 Kcal / 853.93 Kj		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		8.35 g	6.23 g	2.35 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	7.40 g	6.24 g	2.39 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.30 g	3.85 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.60 g	0.00 g	0.59 g		
1,(6),(7),(10)			1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfid | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 85.
Csoportos adatszám: 17263408-5-13
Adószám: 148925604-13

Élelmezésvezető